

がんと診断された患者さまに知っておいてほしいこと



抗がん剤の副作用への対策

抗がん剤の副作用で眉毛が脱毛し表情の消失に伴う苦痛、抗がん剤投与中の体力の低下や手のしびれなどでお化粧が難しくなります。がん医療アートメイクは、あなたの表情を守り、日々の生活の助けになります。



表情の変化

抗がん剤の副作用により、眉毛やまつ毛の脱毛が起こり、顔の表情が失われます。

私たちは「がん医療アートメイク」を推奨しています

抗がん剤の副作用である“脱毛”は、髪の毛は勿論、お顔の印象にとっても重要な「眉毛」にも影響します。自眉が抜ける前にかん医療アートメイクで眉毛を描くことで、眉の脱毛が起きた後も、眉毛のある自分の顔を守ることができます。その為、治療期間中も今とほとんど変わらない表情のまま生活することができ、自眉毛が生えてきても、同じ位置なので違和感なく馴染むことができます。

がん医療アートメイクとは

脱毛によって眉毛が消失し、表情が欠損することから生じる「精神的苦痛」を和らげることが可能です。

脱毛により失われた表情をケアする方法は、一般的なメイクに依存しています。しかし、抗がん剤治療期間は体力の低下に伴う倦怠感により、メイクを行うことが負担になります。がん医療アートメイクは、すべてのがん患者さま、脱毛患者さまへの表情及び、精神的ケアと日常生活のサポートをする技術です。



脱毛症とがん医療アートメイクの比較（乳がん患者さま一例）

がん診断	準備期間	抗がん剤治療開始	脱毛期間	回復期	治療完了から1年
病院で今後の治療方針や流れなどを確認します。	心身に負担をかけないよう心掛け、治療の準備をします。	治療開始後、徐々に副作用が現れます。疲れと不安が増える時期です。	脱毛症状で髪や眉毛、まつ毛が抜けて表情が失われます。	抗がん剤治療終了後、体力が徐々に回復し、少しずつ発毛が始まります。	副作用による皮膚症状や脱毛による容姿の変化がほぼ回復します。
通常					
がん診断	治療	2~3週間	3~6か月	8か月から1年	
がん医療アートメイク					
病院で今後の治療方針や流れなどを確認します。脱毛対策としてがん医療アートメイクの情報を調べましょう。	抗がん剤治療の脱毛対策として、がん医療アートメイクは治療開始2週間前までに受けましょう。	副作用によりメイクをすることが辛くなりますが、がん医療アートメイクの眉毛があるとメイクをしなくても眉毛を維持できます。	脱毛症状で眉毛・まつ毛が抜けますが、がん医療アートメイクの眉があるので普段通りの表情（あなたで）過ごせます。	抗がん剤治療終了後、徐々に発毛が再開されます。元の状態に戻るまでの間も眉毛が無いという心配はありません。	ほとんどの眉毛が生え揃います。自眉毛とがん医療アートメイクが同時に存在し、メイクも簡単になります。

患者さまの喜びのお声

40代 女性 乳がん

抗がん剤が始まってから、脱毛や倦怠感、吐き気などの副作用が2か月間続きました。今まで好きだったメイクをすることも辛いと感じる日々でしたが、抗がん剤治療を受ける前にかん医療アートメイクを受けていたので、眉毛が抜けてしまった後も、（アートメイクの）眉があることで、鏡を見ても落ち込まずに過ごせました。本当にかん医療アートメイクをしてよかったです。

50代 女性 乳がん

娘が看護師をしており、副作用の対策としてがん医療アートメイクをすすめられました。私自身、眉毛の脱毛を理解していなかったのですが、実際に治療が始まりかなり眉毛も抜けてしまいました。その時に前もって入れておいてよかった！と実感しました。眉毛が抜け落ちる喪失感もあまりなく、メイクに困らず治療期間を過ごすことができました。やっておいて本当によかったと思いました。



よくあるご質問



※年齢や肌質によって個人差があります。詳しくは専任看護師相談窓口へお問い合わせください。

Q 痛みはありますか？

痛みの感じ方には個人差がありますが、比較的痛みは少なく、約8割の方が施術中に眠られます。施術部位に表面麻酔を行い、痛みを最小限に抑えながら施術を行います。

Q MRI検査は受けられますか？

MRIなどの医療検査機器は問題なく受けることができます。検査を受ける前に、一言医師に医療アートメイクをしている旨をお伝えください。

Q 1回の施術で完成しますか？

1回の施術である程度眉の形を定着させることができます。その後約2か月ほどで徐々に薄くなる為、気になる場合は2回目の施術を行うことでより綺麗な眉を維持させる事ができます。



私たちが目指す世界

VISION 1

ご自身の生まれもった表情が病気で負けないようにがん医療アートメイクが、抗がん剤治療を受ける方の選択の一つになること。

VISION 2

髪脱毛には医療用ウィッグの案内があるように、病院で診断を受けたと同時に、眉の脱毛には「がん医療アートメイク」の情報を取得できるような環境を創ること。

VISION 3

高度な技術を持ち、がん患者さまの心のケアを行えるがん医療アートメイクアーティストが全国にいるようにすること。



OMAMORI ARTMAKE

一般社団法人
全日本がん脱毛医療アートメイク

〒1830012 東京都府中市押立町5丁目7番47号

電話番号: 050-8887-5378

WEB: <https://omamoriartmake.or.jp>



おまもりアートメイク ウェブサイト
副作用や脱毛症患者さまの眉脱毛に対し、外見の変化に伴う苦痛を軽減するための「がん医療アートメイク」の正しい知識・理解を広げる活動をしています。



LINE専任看護師相談窓口
がん医療アートメイクに関する正しい知識を持った専任の看護師が、ご不明な点や心身のケア、様々なご質問にお答えします。お気軽にご相談ください。

がん患者さまや

脱毛症に悩む方に

『がん医療アートメイク』を

病から あなた 表情を守る



OMAMORI ARTMAKE

おまもりアートメイク

一般社団法人 全日本がん脱毛医療アートメイク